

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДМИТРИАДОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «Лукоморье»**

(МБДОУ «Лукоморье» п.Дмитриадовка)

346843, Ростовская область, Неклиновский район, п.Дмитриадовка, ул. Транспортная 24-а

8 (8634) 384838

Приказ №40

от 01.03.2023г

«Об утверждении десятидневного меню»

На основании приказа № 133 от 01.03.2023г. Управления Образования Неклиновского района «Об утверждении примерного единого десятидневного меню», в соответствии с п. 3.1 Приложения к постановлению Администрации Неклиновского района от 19.12.2022 №2560 «Об утверждении Методики расчета размера родительской платы, взимаемой с родителей (законных представителей), за присмотр и уход за детьми в муниципальных образовательных учреждениях Неклиновского района, реализующих образовательную программу дошкольного образования», в соответствие с действующими нормами СанПиН,

приказываю:

1. Утвердить примерное единое десятидневное меню в ДОУ :
 - для детей в возрасте от 1 года до 3-х лет с (зима – весна), (лето – осень)
 - для детей в возрасте от 3 лет до 7 лет (зима – весна), (лето – осень).
2. Утвердить:
 - плановый объем продуктов питания на одного ребенка для детей в возрасте от 1 года до 3 лет и от 3 лет до 7 лет (зима - весна) согласно Приложению № 5 к настоящему приказу;
 - плановый объем продуктов питания на одного ребенка для детей в возрасте от 1 года до 3 лет и от 3 лет до 7 лет (лето - осень) согласно Приложению № 6 к настоящему приказу.
3. Заместителю заведующего по АХЧ строго соблюдать выполнение примерного единого десятидневного меню при организации питания детей в ДОУ .
4. Специалисту по закупкам при осуществлении мероприятий по закупке продуктов питания руководствоваться настоящим приказом.
5. Настоящий приказ вступает в силу со дня его подписания и применяется к правоотношениям с 01.01.2023 года.
6. Приказ МБДОУ «Лукоморье» п.Дмитриадовка от 09.01.2023г. №7 «Об утверждении примерного единого десятидневного меню для ДОУ» считать утратившим силу с 01.03.2023 года.
7. Контроль за исполнением настоящего оставляю за собой.

Заведующий

С приказом ознакомлен:

Мельникова Ю.П. Мел



Голубцова Ю.А.



**Плановый объем продуктов питания на одного ребенка
для детей в возрасте от 1 года до 3 лет и от 3 лет до 7 лет
(Зима - Весна)**

Наименование	Ед. изм.	Объем закупаемой продукции							
		для детей в возрасте от 1 года до 3 лет, брутто		для детей в возрасте от 1 года до 3 лет, нетто		для детей в возрасте от 3 до 7 лет, брутто		для детей в возрасте от 3 до 7 лет, нетто	
		на 1 день	на 10 дней	на 1 день	на 10 дней	на 1 день	на 10 дней	на 1 день	на 10 дней
Субпродукты (печень)	кг	0,0150	0,1500	0,0150	0,1500	0,01875	0,18750	0,01875	0,18750
Мясо 1 категории	кг	0,0510	0,5100	0,03750	0,37500	0,05625	0,5625	0,04125	0,41250
Птица (куры, цыплята - бройлер 1 категории):	кг	0,01725	0,1725	0,01500	0,15000	0,002025	0,2025	0,01800	0,18000
Цыплята - бройлер 1 категории	кг	0,01425	0,1425	0,01200	0,12000	0,01537	0,15370	0,01312	0,13120
Филе куриное	кг	0,003	0,030	0,00300	0,03000	0,00488	0,04880	0,00488	0,04880
Рыба (филе)	кг	0,024	0,2400	0,024	0,2400	0,02775	0,27750	0,02775	0,27750
Молоко, молочная и кисломолочная продукция:	л	0,2925	2,925	0,2925	2,925	0,34970	3,42970	0,33750	3,37500
Молоко	л	0,123479	1,23479	0,123479	1,23479	0,145497	1,45497	0,145497	1,45497
Ряженка	л	0,1700	1,7000	1,65000	1,65000	0,193500	1,93500	0,18800	1,88000
Молоко сгущенное	кг	0,04	0,04	0,04	0,04	0,00400	0,04000	0,00400	0,04000
Творог 5%-9%	кг	0,0225	0,225	0,0225	0,225	0,03000	0,30000	0,03000	0,30000
Сметана	кг	0,00675	0,0675	0,00675	0,0675	0,00825	0,08250	0,00825	0,08250
Масло сливочное	кг	0,0135	0,135	0,0135	0,135	0,01575	0,15750	0,01575	0,15750
Сыр	кг	0,003225	0,03225	0,003	0,030	0,00480	0,04800	0,00450	0,04500
Масло растительное	л	0,00675	0,0675	0,00675	0,0675	0,00825	0,08250	0,00825	0,08250
Овощи (свежие, консервированные, в т.ч. томат, помидор)	кг	0,017325	0,17325	0,01350	0,13500	0,21375	2,1375	0,16500	1,65000
Капуста	кг	0,037961	0,37961	0,024473	0,24473	0,045326	0,45326	0,024699	0,24699
Морковь	кг	0,0422	0,4219	0,031719	0,317190	0,041809	0,41806	0,03439	0,34389
Свекла	кг	0,0273	0,2726	0,021327	0,21327	0,040514	0,40514	0,03052	0,30523
Лук	кг	0,0364	0,3636	0,030340	0,30340	0,040876	0,40876	0,03335	0,33347
Овощи натуральные соленные (помидоры)	кг	0,0033	0,033	0,00300	0,03000	0,00550	0,0550	0,00500	0,05000
Овощи натуральные соленные (огурцы)	кг	0,00429	0,04290	0,00390	0,03900	0,006850	0,06850	0,00635	0,06350
Капуста квашенная	кг	0,004884	0,04884	0,00486	0,04860	0,008141	0,08141	0,00810	0,08100
Паста макаронная промышленного производства	кг	0,006	0,06	0,00600	0,06000	0,01000	0,10000	0,01000	0,10000
Горошек зеленый консервированный	кг	0,00567	0,0567	0,00420	0,04200	0,00945	0,0945	0,00700	0,07000
Томатная паста	кг	0,0054	0,0542	0,005217	0,05217	0,00537	0,05370	0,00530	0,05301
Картофель	кг	0,134	1,3400	0,09000	0,90000	0,15675	1,5675	0,10500	1,05000
Крупы, бобовые	кг	0,0225	0,225	0,0225	0,225	0,03225	0,32250	0,03225	0,32250
Крупа горох колотый	кг	0,001029	0,01029	0,001029	0,01029	0,00144	0,01443	0,00144	0,01443
Крупа гречневая	кг	0,00347	0,03470	0,00347	0,03470	0,00432	0,04315	0,00432	0,04315
Крупа манная	кг	0,003239	0,03239	0,003239	0,03239	0,00506	0,05057	0,00506	0,05057
Крупа пшено шлифованное	кг	0,001661	0,01661	0,001661	0,01661	0,00209	0,02090	0,00209	0,02090
Крупа рисовая	кг	0,013101	0,13101	0,013101	0,13101	0,01935	0,19347	0,01935	0,19347
Макаронный изделия	кг	0,006	0,060	0,006	0,060	0,00900	0,09000	0,00900	0,09000
Мука пшеничная	кг	0,01875	0,1875	0,01875	0,1875	0,02175	0,21750	0,02175	0,21750
Сахар	кг	0,0188	0,1875	0,0188	0,1875	0,02250	0,22500	0,02250	0,22500
Соль пищевая поваренная йодированная	кг	0,00225	0,0225	0,00225	0,0225	0,00375	0,03750	0,00375	0,03750
Какао-порошок	кг	0,000375	0,00375	0,000375	0,00375	0,00045	0,00450	0,00045	0,00450
Кофейный напиток	кг	0,00075	0,0075	0,00075	0,0075	0,00090	0,00900	0,00090	0,00900
Чай	кг	0,000375	0,00375	0,000375	0,00375	0,00045	0,00450	0,00045	0,00450
Дрожжи хлебопекарные	кг	0,0003	0,003	0,0003	0,003	0,000375	0,00375	0,000375	0,00375
Крахмал	кг	0,0015	0,015	0,0015	0,015	0,00225	0,02250	0,00225	0,02250
Витаминизированные шпательки (Витамин "С" - "Витонка")	кг	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,00375	0,03750	0,00375	0,03750
Фрукты свежие:	кг	0,081	0,810	0,07125	0,71250	0,08550	0,85500	0,07500	0,75000
Апельсины	кг	0,02313	0,2313	0,02000	0,20000	0,02313	0,2313	0,02000	0,20000
Бананы	кг	0,01156	0,11565	0,01000	0,10000	0,011565	0,11565	0,01000	0,10000
Яблоки	кг	0,045904	0,45904	0,04080	0,40800	0,050404	0,50404	0,04460	0,44600
Лимон	кг	0,0004	0,004	0,00040	0,00400	0,00040	0,00400	0,00040	0,00400
Сухофрукты	кг	0,00675	0,0675	0,00675	0,0675	0,00825	0,08250	0,00825	0,08250
Соки фруктовые и овощные	кг	0,750	7,500	0,750	7,500	0,750	7,500	0,750	7,500
Пивидло, джем	кг	0,0020	0,0200	0,0020	0,0200	0,0020	0,0200	0,0020	0,0200
Йогурт куриное	кг	0,7500	7,5000	0,7500	7,5000	0,7500	7,5000	0,7500	7,5000
Хлеб пшеничный, батон, сухари панировочные:	кг	0,045	0,45	0,045	0,45	0,00600	0,06000	0,00600	0,06000
Хлеб пшеничный	кг	0,02365	0,2365	0,02365	0,2365	0,030147	0,30147	0,030147	0,30147
Батон	кг	0,0205	0,205	0,0205	0,205	0,02650	0,26500	0,02650	0,26500
Сухари панировочные	кг	0,00085	0,0085	0,00085	0,0085	0,00335	0,03353	0,00335	0,03353
Хлеб ржаной	кг	0,030	0,3000	0,030	0,3000	0,03750	0,37500	0,03750	0,37500
Кондитерские изделия	кг	0,0090	0,0900	0,0090	0,0900	0,01500	0,15000	0,01500	0,15000



**Планировый объем продуктов питания на одного ребенка
для детей в возрасте от 1 года до 3 лет и от 3 лет до 7 лет
(Лето - Осень)**

Наименование	Ед. изм.	Объем закушаемой продукции							
		для детей в возрасте от 1 года до 3 лет, брутто		для детей в возрасте от 1 года до 3 лет, нетто		для детей в возрасте от 3 до 7 лет, брутто		для детей в возрасте от 3 до 7 лет, нетто	
		на 1 день	на 10 дней	на 1 день	на 10 дней	на 1 день	на 10 дней	на 1 день	на 10 дней
Субпродукты (печень)	кг	0,0150	0,1500	0,0150	0,1500	0,01875	0,18750	0,01875	0,18750
Мясо 1 категории	кг	0,0510	0,5100	0,03750	0,37500	0,05625	0,56250	0,04125	0,41250
Птица (куры, цыплята - бройлер 1)	кг	0,01725	0,1725	0,01500	0,15000	0,002025	0,2025	0,01800	0,18000
Цыплята - бройлер 1 категории	кг	0,01425	0,1425	0,01200	0,12000	0,01537	0,15370	0,01312	0,13120
Филе куриное	кг	0,003	0,030	0,00300	0,03000	0,00488	0,04880	0,00488	0,04880
Рыба (филе)	кг	0,024	0,2400	0,024	0,2400	0,02775	0,27750	0,02775	0,27750
Молоко, молочная и кисломолочная	л	0,2925	2,925	0,2925	2,925	0,34970	3,49700	0,33750	3,37500
Молоко	л	0,123479	1,23479	0,123479	1,23479	0,145497	1,45497	0,145497	1,45497
Режениа	л	0,1700	1,7000	1,65000	1,65000	0,193500	1,93500	0,18800	1,88000
Молоко сгущенное	кг	0,04	0,04	0,04	0,04	0,00400	0,04000	0,00400	0,04000
Творог 5%-9%	кг	0,0225	0,225	0,0225	0,225	0,03000	0,30000	0,03000	0,30000
Сметана	кг	0,00675	0,0675	0,00675	0,0675	0,00825	0,08250	0,00825	0,08250
Масло сливочное	кг	0,0135	0,135	0,0135	0,135	0,01575	0,15750	0,01575	0,15750
Сыр	кг	0,003225	0,03225	0,003	0,030	0,00480	0,04800	0,00450	0,04500
Масло растительное	л	0,00675	0,0675	0,00675	0,0675	0,00825	0,08250	0,00825	0,08250
Овощи (свежие, консервированные, в т.ч)	кг	0,017325	0,17325	0,01350	0,13500	0,21375	2,1375	0,16500	1,65000
Капуста	кг	0,037961	0,37961	0,024473	0,24473	0,045326	0,45326	0,024699	0,24699
Морковь	кг	0,0422	0,4219	0,031719	0,317190	0,041089	0,41809	0,03439	0,34389
Свекла	кг	0,0273	0,2726	0,021327	0,21201	0,040514	0,40514	0,03052	0,30523
Лук	кг	0,0364	0,3636	0,030340	0,30340	0,40876	0,40876	0,03335	0,33347
Овощи натуральные соленные (огурцы)	кг	0,0010	0,0099	0,0010	0,0099	0,001350	0,01350	0,001350	0,01350
Овощи свежие натуральные (огурцы)	кг	0,00575	0,05754	0,00543	0,05430	0,009591	0,09591	0,0091955	0,091955
Овощи свежие натуральные (помидоры)	кг	0,00575	0,05754	0,00543	0,05430	0,009591	0,09591	0,0091955	0,091955
Икра кабачковая промышленного	кг	0,006	0,06000	0,00600	0,06000	0,01000	0,10000	0,01000	0,10000
Горошек зеленый консервированный	кг	0,00567	0,0567	0,00420	0,04200	0,00945	0,0945	0,00700	0,07000
Томатная паста	кг	0,0054	0,0542	0,005217	0,05217	0,00537	0,05370	0,00530	0,05301
Картофель	кг	0,134	1,3400	0,09000	0,90000	0,15675	1,5675	0,10500	1,05000
Крупы, бобовые	кг	0,0225	0,225	0,0225	0,225	0,03225	0,32250	0,03225	0,32250
Крупа герох колотый	кг	0,001029	0,01029	0,001029	0,01029	0,00144	0,01443	0,00144	0,01443
Крупа гречневая	кг	0,00347	0,03470	0,00347	0,03470	0,00432	0,04315	0,00432	0,04315
Крупа манная	кг	0,003239	0,03239	0,003239	0,03239	0,00506	0,05057	0,00506	0,05057
Крупа пшено шлифованное	кг	0,001661	0,01661	0,001661	0,01661	0,00209	0,02090	0,00209	0,02090
Крупа рисовая	кг	0,013101	0,13101	0,013101	0,13101	0,01935	0,19347	0,01935	0,19347
Макаронный изделия	кг	0,006	0,060	0,006	0,060	0,00900	0,09000	0,00900	0,09000
Мука пшеничная	кг	0,01875	0,1875	0,01875	0,1875	0,02175	0,21750	0,02175	0,21750
Сахар	кг	0,0188	0,1875	0,0188	0,1875	0,02250	0,22500	0,02250	0,22500
Соль пищевая поваренная йодированная	кг	0,00225	0,0225	0,00225	0,0225	0,00375	0,03750	0,00375	0,03750
Какао-порошок	кг	0,000375	0,00375	0,000375	0,00375	0,00045	0,00450	0,00045	0,00450
Кофейный напиток	кг	0,00075	0,0075	0,00075	0,0075	0,00090	0,00900	0,00090	0,00900
Чай	кг	0,000375	0,00375	0,000375	0,00375	0,00045	0,00450	0,00045	0,00450
Дрожжи хлебопекарные	кг	0,0003	0,003	0,0003	0,003	0,000375	0,00375	0,000375	0,00375
Крахмал	кг	0,0015	0,015	0,0015	0,015	0,00225	0,02250	0,00225	0,02250
Витаминизированные напитки (Витамин"С")	кг	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,00375	0,03750	0,00375	0,03750
Фрукты свежие :	кг	0,081	0,810	0,07125	0,71250	0,08550	0,85500	0,07500	0,75000
Апельсины	кг	0,02313	0,2313	0,02000	0,20000	0,02313	0,2313	0,02000	0,20000
Бананы	кг	0,01156	0,11565	0,01000	0,10000	0,011565	0,11565	0,01000	0,10000
Яблоки	кг	0,045904	0,45904	0,04080	0,40850	0,050404	0,50404	0,04460	0,44600
Лимон	кг	0,0004	0,004	0,00040	0,00400	0,00040	0,00400	0,00040	0,00400
Сухофрукты	кг	0,00675	0,0675	0,00675	0,0675	0,00825	0,08250	0,00825	0,08250
Соки фруктовые и овощные	кг	0,0750	0,7500	0,0750	0,7500	0,0750	0,7500	0,0750	0,7500
Повидло, джем	кг	0,0020	0,0200	0,0020	0,0200	0,0020	0,0200	0,0020	0,0200
Яйца куриные	кг	0,7500	7,5000	0,7500	7,5000	0,7500	7,5000	0,7500	7,5000
Хлеб пшеничный, батон, сухари	кг	0,045	0,45	0,045	0,45	0,06000	0,60000	0,06000	0,60000
Хлеб пшеничный	кг	0,02365	0,2365	0,02365	0,2365	0,030147	0,30147	0,030147	0,30147
Батон	кг	0,0205	0,205	0,0205	0,205	0,02650	0,26500	0,02650	0,26500
Сухари панировочные	кг	0,00085	0,0085	0,00085	0,0085	0,00335	0,03353	0,00335	0,03353
Хлеб ржаной	кг	0,030	0,3000	0,030	0,3000	0,03750	0,37500	0,03750	0,37500
Кондитерские изделия	кг	0,0090	0,0900	0,0090	0,0900	0,01500	0,15000	0,01500	0,15000



**План-меню: (зимне-весенний)
Категория: Ясли (3-В) от 1 до 3х лет**

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Чай с сахаром (2-й вариант) - 503/Пермь (1)	180	Омлет натуральный - 307/Прм	150	Каша "Дружба" - 266	150	Запеканка из творога - 319 (1)	120	Каша манная молочная жидкая - 268/Прм (1)	130
Батон нарезной - 117/Прм (2)	20	Кофейный напиток с молоком - 395/Мск (1)	180	Чай с лимоном и сахаром - 54-3лн/Нск (1 вариант)	180	Какао с молоком - 397/Мск (1)	170	Чай с сахаром - 54-2лн/Нск (1 вариант)	180
Масло сливочное - 703/Мск	3	Батон нарезной - 117/Прм	20	Батон нарезной - 117/Прм	20	Батон нарезной - 117/Прм	20	Батон нарезной - 117/Прм	20
Каша рисовая молочная жидкая - 274	150	Сыр сычужный твердый порциями - 106/Прм	5	Масло сливочное - 703/Мск	3	Масло сливочное - 703/Мск	3	Масло сливочное - 703/Мск	3
						Молоко сгущенное - 490	20	Яйца вареные - 306/Прм	20
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (1)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (2)	100	Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (1)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (1)	100	Апельсин (плоды свежие) - 118/Прм (10)	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свеклы отварной - 51/Прм	40	Салат из моркови - 19/Пермь	40	Икра кабачковая (промышленного производства) - 121/Прм	30	Салат из квашеной капусты с луком - 17	30	Салат из моркови - 19/Пермь	40
Суп картофельный с клецками - 151	150	Свекольник - 136	150	Суп картофельный с мясными фрикадельками - 154/Прм	170	Борщ с капустой и картофелем - 133/Прм	150	Рассольник ленинградский - 139	150
Гуляш из говядины - 373/Прм	60	Птица отварная - 409/Прм	50	Картофель отварной - 431/Прм	110	Макаронные изделия отварные - 297/Прм (1)	110	Картофельное пюре - 434/Пермь (1)	110
Каша гречневая рассыпчатая - 243/Прм (1)	110	Капуста тушеная - 428/Прм	110	Кисель из яблоч - 520	150	Котлеты, биточки, шницели припущенные - 417/Прм	50	Кисель из яблок - 520	150
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200 - 537/Прм (2)	200	Компот из смеси сухофруктов - 54-1хн/Нск (2 вариант)	150	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30
Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30	Хлеб пшеничный - 114/Прм	20	Хлеб пшеничный - 114/Прм	20	Хлеб пшеничный - 114/Прм	20
Хлеб пшеничный - 114/Прм	20	Хлеб пшеничный - 114/Прм	20	Котлеты или биточки рыбные - 351/Прм	50	Компот из смеси сухофруктов - 54-1хн/Нск (2 вариант)	150	Тфтели из печени с рисом - 284	70
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Снежок - 535/Прм	165	Снежок - 535/Прм	165	Снежок - 535/Прм	165	Снежок - 535/Прм	165	Снежок - 535/Прм	165
Булочка домашняя - 583	50	Печенье - 609/Прм	20	Оладьи с джемом - 556	50	Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (2)	50	Пирожки печеные из сдобного теста с овощным фаршем - 562/Прм (1)	50
		Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (3)	50			Печенье - 609/Прм	20		
Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно	
Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп2)	2	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	2	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп2)	2	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	2	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп2)	2
День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Запеканка из творога - 319 (1)	120	Каша рисовая молочная жидкая - 274/Прм (1)	150	Омлет натуральный - 307/Прм	150	Каша "Дружба" - 266/Прм (1)	150	Запеканка из творога - 319 (1)	120
Кофейный напиток с молоком - 395/Мск (1)	180	Чай с лимоном и сахаром - 54-3лн/Нск (1 вариант)	180	Какао с молоком - 397/Мск (1)	170	Яйца вареные - 306/Прм	20	Кофейный напиток с молоком - 395/Мск (1)	180
Батон нарезной - 117/Прм (4)	20	Батон нарезной - 117/Прм	20	Батон нарезной - 117/Прм	20	Чай с сахаром - 54-2лн/Нск (1 вариант)	180	Батон нарезной - 117/Прм (3)	20
Сыр сычужный твердый порциями - 106/Прм (2)	6			Масло сливочное - 703/Мск	3	Батон нарезной - 117/Прм	20	Сыр сычужный твердый порциями - 106/Прм	5
Молоко сгущенное - 490	20			Икра свекольная или морковная - 124	100				
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (2)	100	Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (1)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (2)	100	Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (1)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (1)	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Овощи натуральные соленные - 113 (2)	30	Салат из свеклы отварной - 51/Прм	40	Салат из горошка зеленого консервированного - 10/Мск	30	Икра кабачковая (промышленного производства) - 121/Прм	30	Салат из квашеной капусты с луком - 17	30
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) - 149/Прм	150	Щи из свежей капусты с картофелем - 147/Прм	150	Суп картофельный с клецками - 151	150	Макаронные изделия отварные с сыром - 301/Прм	120	Борщ с капустой и картофелем - 133/Прм	150
Рыба, запеченная в омлете - 343/Прм	50	Плов из отварной говядины - 375	110	Котлеты, биточки, шницели - 386	50	Суп картофельный с мясными фрикадельками - 154/Прм	170	Котлеты или биточки рыбные - 351/Прм	50
Компот из смеси сухофруктов - 527/Прм	150	Кисель из яблоч - 520	150	Рис отварной - 419/Прм (1)	110	Тфтели из печени с рисом - 284	70	Картофельное пюре - 434/Пермь (1)	110
Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30	Компот из смеси сухофруктов - 527/Прм	150	Чай с сахаром - 54-2лн/Нск (1 вариант)	180	Компот из смеси сухофруктов - 527/Прм	150
Хлеб пшеничный - 114/Прм	20	Хлеб пшеничный - 114/Прм	20	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30
Картофель отварной - 431/Прм	110			Хлеб пшеничный - 114/Прм	20	Хлеб пшеничный - 114/Прм	20	Хлеб пшеничный - 114/Прм	20
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Снежок - 535/Прм	165	Снежок - 535/Прм	165	Снежок - 535/Прм	165	Снежок - 535/Прм	165	Снежок - 535/Прм	165
Печенье - 609/Прм	20	Булочка домашняя - 583	50	Печенье - 609/Прм	20	Булочка домашняя - 583	50	Печенье - 609/Прм	20
Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (3)	50							Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (2)	50
Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно	
Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	2	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	2	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп2)	2	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	2	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп2)	2



**План-меню: Меню (зимне-весенний)
Категория: Детский сад (З-В) от 3 до 7 лет**

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Чай с сахаром (2-й вариант) - 503/Пермь (1)	180	Омлет натуральный - 307/Прм	180	Каша "Дружба" - 266	200	Запеканка из творога - 319 (1)	130	Каша манная молочная жидкая - 268/Прм (1)	200
Батон нарезной - 117/Прм (2)	25	Кофейный напиток с молоком - 395/Мск (1)	180	Чай с лимоном и сахаром - 54-3лн/Нск (1 вариант)	180	Какао с молоком - 397/Мск (1)	200	Чай с сахаром - 54-2лн/Нск (1 вариант)	180
Масло сливочное - 703/Мск	4	Батон нарезной - 117/Прм	25	Батон нарезной - 117/Прм	25	Батон нарезной - 117/Прм	25	Батон нарезной - 117/Прм	25
Каша рисовая молочная жидкая - 274	200	Сыр сычужный твердый порциями - 106/Прм	10	Масло сливочное - 703/Мск	4	Масло сливочное - 703/Мск	4	Масло сливочное - 703/Мск	4
						Молоко сгущенное - 490	20	Яйца вареные - 306/Прм	20
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (1)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (2)	100	Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (1)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (1)	100	Апельсин (плоды свежие) - 118/Прм (10)	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свеклы отварной - 51/Прм	60	Салат из моркови - 19/Пермь	60	Икра кабачковая (промышленного производства) - 121/Прм	60	Салат из квашеной капусты с луком - 17	50	Салат из моркови - 19/Пермь	60
Суп картофельный с клецками - 151	180	Свекольник - 136	180	Суп картофельный с мясными фрикадельками - 154/Прм	200	Борщ с капустой и картофелем - 133/Прм	180	Рассольник ленинградский - 139	180
Гуляш из говядины - 373/Прм	70	Птица отварная - 409/Прм	60	Картофель отварной - 431/Прм	130	Макаронные изделия отварные - 297/Прм (1)	130	Картофельное пюре - 434/Пермь (1)	130
Каша гречневая рассыпчатая - 243/Прм (1)	130	Калуста тушеная - 428/Прм	130	Кисель из яблок - 520	180	Котлеты, биточки, шницели припущенные - 417/Прм	70	Кисель из яблок - 520	180
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200 - 537/Прм (2)	200	Компот из смеси сухофруктов - 54-1хн/Нск (2 вариант)	180	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	38	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	38	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	38
Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	38	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	38	Хлеб пшеничный - 114/Прм	25	Хлеб пшеничный - 114/Прм	25	Хлеб пшеничный - 114/Прм	25
Хлеб пшеничный - 114/Прм	25	Хлеб пшеничный - 114/Прм	25	Котлеты или биточки рыбные - 351/Прм	70	Компот из смеси сухофруктов - 54-1хн/Нск (2 вариант)	180	Тфтели из печени с рисом - 284	100
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Снежок - 535/Прм	190	Снежок - 535/Прм	190	Снежок - 535/Прм	190	Снежок - 535/Прм	190	Снежок - 535/Прм	190
Булочка домашняя - 583	50	Печенье - 609/Прм	30	Оладьи с джемом - 556	60	Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (2)	50	Пирожки печеные из сдобного теста с овощным фаршем - 562/Прм (1)	50
		Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (3)	50			Печенье - 609/Прм	30		
Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно	
Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп2)	3	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	3	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп2)	3	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	3	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп2)	3
День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Запеканка из творога - 319 (1)	130	Каша рисовая молочная жидкая - 274/Прм (1)	180	Омлет натуральный - 307/Прм	180	Каша "Дружба" - 266/Прм (1)	200	Запеканка из творога - 319 (1)	130
Кофейный напиток с молоком - 395/Мск (1)	180	Чай с лимоном и сахаром - 54-3лн/Нск (1 вариант)	180	Какао с молоком - 397/Мск (1)	200	Яйца вареные - 306/Прм	20	Кофейный напиток с молоком - 395/Мск (1)	180
Батон нарезной - 117/Прм (4)	25	Батон нарезной - 117/Прм	25	Батон нарезной - 117/Прм	25	Чай с сахаром - 54-2лн/Нск (1 вариант)	180	Батон нарезной - 117/Прм (3)	20
Сыр сычужный твердый порциями - 106/Прм (2)	10			Масло сливочное - 703/Мск	4	Батон нарезной - 117/Прм	25	Сыр сычужный твердый порциями - 106/Прм	10
Молоко сгущенное - 490	20			Икра свекольная или морковная - 124	60				
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (2)	100	Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (1)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (2)	100	Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (1)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (1)	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Овощи натуральные соленые - 113 (2)	50	Салат из свеклы отварной - 51/Прм	60	Салат из горошка зеленого консервированного - 10/Мск	50	Икра кабачковая (промышленного производства) - 121/Прм	50	Салат из квашеной капусты с луком - 17	50
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) - 149/Прм	180	Щи из свежей капусты с картофелем - 147/Прм	180	Суп картофельный с клецками - 151	180	Макаронные изделия отварные с сыром - 301/Прм	140	Борщ с капустой и картофелем - 133/Прм	180
Рыба, запеченная в омлете - 343/Прм	70	Плов из отварной говядины - 375	130	Котлеты, биточки, шницели - 386	200	Суп картофельный с мясными фрикадельками - 154/Прм	200	Котлеты или биточки рыбные - 351/Прм	70
Компот из смеси сухофруктов - 527/Прм	180	Кисель из яблок - 520	180	Рис отварной - 419/Прм (1)	130	Тфтели из печени с рисом - 284	100	Картофельное пюре - 434/Пермь (1)	130
Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	38	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	38	Компот из смеси сухофруктов - 527/Прм	180	Чай с сахаром - 54-2лн/Нск (1 вариант)	180	Компот из смеси сухофруктов - 527/Прм	180
Хлеб пшеничный - 114/Прм	25	Хлеб пшеничный - 114/Прм	25	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	38	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	38	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	38
Картофель отварной - 431/Прм	130			Хлеб пшеничный - 114/Прм	25	Хлеб пшеничный - 114/Прм	25	Хлеб пшеничный - 114/Прм	25
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Снежок - 535/Прм	190	Снежок - 535/Прм	190	Снежок - 535/Прм	190	Снежок - 535/Прм	190	Снежок - 535/Прм	190
Печенье - 609/Прм	30	Булочка домашняя - 583	50	Печенье - 609/Прм	30	Булочка домашняя - 583	50	Печенье - 609/Прм	30
Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (3)	50							Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (2)	50
Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно	
Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	3	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	3	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп2)	3	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	3	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп2)	3



**План-меню: Меню (Л-О) (летне-осенний)
Категория: Ясли (Л-О) от 1 до 3х лет**

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша рисовая молочная жидкая - 274	150	Омлет натуральный - 307/Прм	150	Каша "Дружба" - 266	150	Запеканка из творога - 319 (1)	120	Каша манная молочная жидкая - 268/Прм (1)	130
Чай с сахаром (2-й вариант) - 603/Пермь (1)	180	Кофейный напиток с молоком - 395/Мск (1)	180	Чай с лимоном и сахаром - 54-3лн/Нск (1 вариант)	180	Молоко сгущенное - 490	20	Яйца вареные - 306/Прм	20
Батон нарезной - 117/Прм (2)	20	Батон нарезной - 117/Прм	20	Батон нарезной - 117/Прм	20	Какао с молоком - 397/Мск (1)	170	Чай с сахаром - 54-2лн/Нск (1 вариант)	180
Масло сливочное - 703/Мск	3	Сыр сычужный твердый порциями - 106/Прм	5	Масло сливочное - 703/Мск	3	Батон нарезной - 117/Прм	20	Батон нарезной - 117/Прм	20
						Масло сливочное - 703/Мск	3	Масло сливочное - 703/Мск	3
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (1)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (2)	100	Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (1)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (1)	100	Апельсин (плоды свежие) завтрак - 118/Прм (10)	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свеклы отварной - 51/Прм	40	Овощи натуральные - 112/Пермь (1)	30	Икра кабачковая (промышленного производства) - 121/Прм	30	Овощи натуральные - 112/Пермь (2)	30	Салат из моркови - 19/Пермь	40
Суп картофельный с клецками - 151	150	Свекольник - 136	150	Суп картофельный с мясными фрикадельками - 154/Прм	170	Борщ с капустой и картофелем - 133/Прм	150	Рассольник ленинградский - 139	150
Гуляш из говядины - 373/Прм	60	Капуста тушеная - 428/Прм	110	Котлеты или биточки рыбные - 351/Прм	50	Котлеты, биточки, шницели припущенные - 417/Прм	50	Картофельное пюре - 434/Пермь (1)	110
Каша гречневая рассыпчатая - 243/Прм (1)	110	Птица отварная - 409/Прм	60	Картофель отварной - 431/Прм	110	Макаронные изделия отварные - 297/Прм (1)	110	Тертели из печени с рисом - 284	70
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200 - 537/Прм (2)	200	Компот из смеси сухофруктов - 54-1хн/Нск (2 вариант)	150	Кисель из яблок - 520	150	Компот из смеси сухофруктов - 54-1хн/Нск (2 вариант)	150	Кисель из яблок - 520	150
Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30
Хлеб пшеничный - 114/Прм	20	Хлеб пшеничный - 114/Прм	20	Хлеб пшеничный - 114/Прм	20	Хлеб пшеничный - 114/Прм	20	Хлеб пшеничный - 114/Прм	20
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Снежок - 535/Прм	165	Ряженка 4% - 25	165	Снежок - 535/Прм	165	Печенье - 609/Прм	20	Пирожки печенье из сдобного теста с овощным фаршем - 562/Прм (1)	50
Булочка домашняя - 583	50	Печенье - 609/Прм	20	Оладьи с джемом - 566	50	Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (2)	50	Снежок - 535/Прм	165
		Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (3)	50			Ряженка 4% - 25	165		
Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно	
Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1/2)	2	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	2	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп2)	2	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	2	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп2)	2
6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Запеканка из творога - 319 (1)	120	Каша рисовая молочная жидкая - 274/Прм (1)	150	Омлет натуральный - 307/Прм	150	Каша "Дружба" - 266/Прм (1)	150	Запеканка из творога - 319 (1)	120
Кофейный напиток с молоком - 395/Мск (1)	180	Чай с лимоном и сахаром - 54-3лн/Нск (1 вариант)	180	Какао с молоком - 397/Мск (1)	170	Яйца вареные - 306/Прм	20	Кофейный напиток с молоком - 395/Мск (1)	180
Батон нарезной - 117/Прм (4)	20	Батон нарезной - 117/Прм	20	Батон нарезной - 117/Прм	20	Чай с сахаром - 54-2лн/Нск (1 вариант)	180	Батон нарезной - 117/Прм (3)	20
Сыр сычужный твердый порциями - 106/Прм (2)	6			Масло сливочное - 703/Мск	3	Батон нарезной - 117/Прм	20	Сыр сычужный твердый порциями - 106/Прм	5
Молоко сгущенное - 490	20			Икра свекольная или морковная - 124	100				
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (2)	100	Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (1)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (2)	100	Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (1)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (11)	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Овощи натуральные - 112/Пермь (2)	30	Салат из свеклы отварной - 51/Прм	40	Салат из горошка зеленого консервированного - 10/Мск	30	Икра кабачковая (промышленного производства) - 121/Прм	30	Овощи натуральные - 112/Пермь (1)	30
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) - 149/Прм	150	Щи из свежей капусты с картофелем - 147/Прм	150	Суп картофельный с клецками - 151	150	Суп картофельный с мясными фрикадельками - 154/Прм	170	Борщ с капустой и картофелем - 133/Прм	150
Рыба, запеченная в омлете - 343/Прм	50	Плов из отварной говядины - 375	110	Котлеты, биточки, шницели - 386	50	Макаронные изделия отварные с сыром - 301/Прм	120	Котлеты или биточки рыбные - 351/Прм	50
Картофель отварной - 431/Прм	110	Кисель из яблок - 520	150	Рис отварной - 419/Прм (1)	110	Тертели из печени с рисом - 284	70	Картофельное пюре - 434/Пермь (1)	110
Компот из смеси сухофруктов - 527/Прм	150	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30	Компот из смеси сухофруктов - 527/Прм	150	Чай с сахаром - 54-2лн/Нск (1 вариант)	180	Компот из смеси сухофруктов - 527/Прм	150
Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30	Хлеб пшеничный - 114/Прм	20	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	30
Хлеб пшеничный - 114/Прм	20	Хлеб пшеничный - 114/Прм	20	Хлеб пшеничный - 114/Прм	20	Хлеб пшеничный - 114/Прм	20	Хлеб пшеничный - 114/Прм	20
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Ряженка 4% - 25	165	Снежок - 535/Прм	165	Ряженка 4% - 25	165	Снежок - 535/Прм	165	Ряженка 4% - 25	165
Печенье - 609/Прм	20	Булочка домашняя - 583	50	Печенье - 609/Прм	20	Булочка домашняя - 583	50	Печенье - 609/Прм	20
Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (3)	50					Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (2)	50		
Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно	
Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	2	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	2	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп2)	2	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	2	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп2)	2



**План-меню: Меню (Л-О) (летне-осенний)
Категория: Детский сад (Л-О) от 3 до 7 лет**

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша рисовая молочная жидкая - 274	200	Омлет натуральный - 307/Прм	180	Каша "Дружба" - 266	200	Запеканка из творога - 319 (1)	130	Каша манная молочная жидкая - 268/Прм (1)	200
Чай с сахаром (2-й вариант) - 503/Пермь (1)	180	Кофейный напиток с молоком - 395/Мск (1)	180	Чай с лимоном и сахаром - 54-3лн/Нск (1 вариант)	180	Молоко стуженное - 490	20	Яйца вареные - 306/Прм	20
Батон нарезной - 117/Прм (2)	25	Батон нарезной - 117/Прм	25	Батон нарезной - 117/Прм	25	Какао с молоком - 397/Мск (1)	200	Чай с сахаром - 54-2лн/Нск (1 вариант)	180
Масло сливочное - 703/Мск	4	Сыр сычужный твердый порциями - 106/Прм	10	Масло сливочное - 703/Мск	4	Батон нарезной - 117/Прм	25	Батон нарезной - 117/Прм	25
						Масло сливочное - 703/Мск	4	Масло сливочное - 703/Мск	4
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (1)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (2)	100	Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (1)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (1)	100	Апельсин (плоды свежие) завтрак - 118/Прм (10)	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свеклы отварной - 51/Прм	60	Овощи натуральные - 112/Пермь (1)	50	Икра кабачковая (промышленного производства) - 121/Прм	50	Овощи натуральные - 112/Пермь (2)	50	Салат из моркови - 19/Пермь	60
Суп картофельный с клецками - 151	180	Свекольник - 136	180	Суп картофельный с мясными фрикадельками - 154/Прм	200	Борщ с капустой и картофелем - 133/Прм	180	Рассольник ленинградский - 139	180
Гуляш из говядины - 373/Прм	70	Капуста тушеная - 429/Прм	130	Котлеты или биточки рыбные - 351/Прм	70	Котлеты, биточки, шницели припущенные - 417/Прм	70	Картофельное пюре - 434/Пермь (1)	130
Каша гречневая рассыпчатая - 243/Прм (1)	130	Птица отварная - 409/Прм	60	Картофель отварной - 431/Прм	130	Макаронные изделия отварные - 297/Прм (1)	130	Тфтели из печени с рисом - 284	100
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200 - 537/Прм (2)	200	Компот из смеси сухофруктов - 54-1хн/Нск (2 вариант)	180	Кисель из яблок - 520	180	Компот из смеси сухофруктов - 54-1хн/Нск (2 вариант)	180	Кисель из яблок - 520	180
Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	37	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	37	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	37	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	37	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	37
Хлеб пшеничный - 114/Прм	25	Хлеб пшеничный - 114/Прм	25	Хлеб пшеничный - 114/Прм	25	Хлеб пшеничный - 114/Прм	25	Хлеб пшеничный - 114/Прм	25
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Снежок - 535/Прм	190	Ряженка 4% - 25	190	Снежок - 535/Прм	190	Печенье - 609/Прм	30	Пирожки печеные из сдобного теста с овощным фаршем - 562/Прм (1)	60
Булочка домашняя - 583	50	Печенье - 609/Прм	30	Оладьи с джемом - 556	60	Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (2)	50	Снежок - 535/Прм	190
		Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (3)	50			Ряженка 4% - 25	190		
Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно	
Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1/2)	3	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	3	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп2)	3	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	3	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп2)	3
6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Запеканка из творога - 319 (1)	130	Каша рисовая молочная жидкая - 274/Прм (1)	180	Омлет натуральный - 307/Прм	180	Каша "Дружба" - 266/Прм (1)	200	Запеканка из творога - 319 (1)	130
Кофейный напиток с молоком - 395/Мск (1)	180	Чай с лимоном и сахаром - 54-3лн/Нск (1 вариант)	180	Какао с молоком - 397/Мск (1)	200	Яйца вареные - 306/Прм	20	Кофейный напиток с молоком - 395/Мск (1)	180
Батон нарезной - 117/Прм (4)	30	Батон нарезной - 117/Прм	25	Батон нарезной - 117/Прм	25	Чай с сахаром - 54-2лн/Нск (1 вариант)	180	Батон нарезной - 117/Прм (3)	25
Сыр сычужный твердый порциями - 106/Прм (2)	10			Масло сливочное - 703/Мск	4	Батон нарезной - 117/Прм	25	Сыр сычужный твердый порциями - 106/Прм	10
Молоко стуженное - 490	20			Икра свекольная или морковная - 124	60				
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (2)	100	Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (1)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (2)	100	Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (1)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537/Прм (1)	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Овощи натуральные - 112/Пермь (2)	50	Салат из свеклы отварной - 51/Прм	60	Салат из горошка зеленого консервированного - 10/Мск	50	Икра кабачковая (промышленного производства) - 121/Прм	50	Овощи натуральные - 112/Пермь (1)	50
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) - 149/Прм	180	Щи из свежей капусты с картофелем - 147/Прм	180	Суп картофельный с клецками - 151	180	Суп картофельный с мясными фрикадельками - 154/Прм	200	Борщ с капустой и картофелем - 133/Прм	180
Рыба, запеченная в омлете - 343/Прм	70	Плов из отварной говядины - 375	130	Котлеты, биточки, шницели - 386	70	Макаронные изделия отварные с сыром - 301/Прм	140	Котлеты или биточки рыбные - 351/Прм	70
Картофель отварной - 431/Прм	130	Кисель из яблок - 520	180	Рис отварной - 419/Прм (1)	130	Тфтели из печени с рисом - 284	100	Картофельное пюре - 434/Пермь (1)	130
Компот из смеси сухофруктов - 527/Прм	180	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	37	Компот из смеси сухофруктов - 527/Прм	180	Чай с сахаром - 54-2лн/Нск (1 вариант)	180	Компот из смеси сухофруктов - 527/Прм	180
Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	37	Хлеб пшеничный - 114/Прм	25	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	37	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	37	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 116/Прм	37
Хлеб пшеничный - 114/Прм	25			Хлеб пшеничный - 114/Прм	25	Хлеб пшеничный - 114/Прм	25	Хлеб пшеничный - 114/Прм	25
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Ряженка 4% - 25	190	Снежок - 535/Прм	190	Ряженка 4% - 25	190	Снежок - 535/Прм	190	Ряженка 4% - 25	190
Печенье - 609/Прм	30	Булочка домашняя - 583	50	Печенье - 609/Прм	30	Булочка домашняя - 583	50	Печенье - 609/Прм	30
Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (3)	50					Яблоки (плоды свежие) - 118/Прм (2)	50		
Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно		Соль дополнительно	
Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	3	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	3	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп2)	3	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп1)	3	Соль йодированная на весь день - Вне сбор-в (доп2)	3